

## **НАГРУЗОЧНЫЕ ПРОБЫ (ТРЕДМИЛ-ТЕСТ, ВЭМ)**

### **Обязательный перечень документов для исследования:**

- Направление.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

### **Подготовка пациента**

Необходимо отменить (или скорректировать терапию индивидуально) следующие препараты перед исследованием:

- бета-блокаторы - отмена за 48-72 часа до исследования;
- нитраты, вазоактивные препараты - отмена в день исследования;
- антиагреганты контроль терапии.

Пациент должен взять с собой на исследование все постоянно принимаемые препараты. Адекватная коррекция показателей артериального давления на боне временной отмены бета-адреноблокаторов - обязательное условие.

### **В день исследования:**

- не сдавать анализы крови;
- не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования;
- легкий завтрак - не позднее чем за 2 часа до исследования;
- мужчинам с интенсивным волосяным покровом желательно побрить грудь;
- взять спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

### **Информация по проведению исследования**

- Перед исследованием; на тело пациента накладывают электроды, присоединенные к компьютеру. С их помощью записывается электрокардиограмма, отображающаяся на мониторе в режиме реального времени.
- Во время нагрузочного теста пациент крутит педали велотренажера. На каждой ступени исследования будет возрастать нагрузка. Продолжительность каждой ступени составляет 2-3 минуты. Перед исследованием и в ходе него медицинская сестра контролирует артериальное давление пациента. Врач наблюдает за электрокардиограммой исследуемого и его самочувствием.
- Проба прекращается в следующих случаях:
  - достижение электрокардиографических критериев прекращения пробы

(определяет врач);

- появление жалоб у пациента, свидетельствующих об ишемии миокарда;
- достижение определенной частоты сердечных сокращений, определяемой индивидуально у каждого пациента;
- после нагрузки контролируется электрокардиограмма и артериальное давление в течение как минимум 5-10 минут;
- после исследования пациент принимает рекомендованные препараты.